



- Hou je steeds aan de **frequentie van toediening** voorgeschreven door de arts of aanbevelen in de bijsluiter of door de apotheker.
- Gebruik **geen verschillende** koortswerende middelen tegelijk.

Geneesmiddelen van verschillende merknamen kunnen immers dezelfde werkzame stof bevatten. Je riskeert dan om je kind te veel te geven (risico op overdosering).

Bij zeer hoge koorts (bijvoorbeeld een lichaamstemperatuur hoger dan 39,5 °C) die niet zakt ondanks de toediening van paracetamol, kan de arts een geneesmiddel op basis van ibuprofen voorschrijven. Dien dit geneesmiddel twee uur na de inname van paracetamol toe. Volg deze instructies goed op. Laat je kind ook voldoende drinken. Je kan je kind eventueel ook een lauw bad laten nemen gedurende minstens vijftien minuten, wanneer je arts dat al eerder aanraadt.

- **Geef kinderen geen aspirine** (acetylsalicylzuur) om koorts te bestrijden.

Bij kinderen met bepaalde virale aandoeningen kan dit namelijk leiden tot het syndroom van Reye. Dat is een zeldzaam syndroom dat ernstige gevolgen kan hebben en met name leverschade kan veroorzaken.



### VOOR MEER INFORMATIE

Neem een kijkje op de website [www.geneesmiddelenenkinderen.be](http://www.geneesmiddelenenkinderen.be)

**WEES STEEDS  
VOORZICHTIG EN WAAKZAAM  
ALS JE JE KIND  
EEN GENEESMIDDEL  
TOEDIENT**



**Federaal agentschap  
voor geneesmiddelen en  
gezondheidsproducten  
(fagg)**

Eurostation II  
Victor Hortaplein 40/40  
1060 BRUSSEL

T + 32 2 524 80 00

[www.fagg.be](http://www.fagg.be)

VU: Xavier De Cuyper, Administrateur-generaal van het fagg - © fagg 2013

# KOORTS



**Heeft je kind koorts?  
Wanneer geef je  
een geneesmiddel?**

**fagg**  
federaal agentschap voor geneesmiddelen en  
gezondheidsproducten

Uw geneesmiddelen en gezondheidsproducten, onze zorg

.be

## KOORTS BIJ EEN KIND MOET NIET ALTIJD MET EEN GENEESMIDDEL BEHANDELD WORDEN. IN BEPAALDE GEVALLEN ZIJN GENEESMIDDELEN WEL NODIG



### KOORTS, WAT IS DAT?

Koorts is een abnormale stijging van de lichaamstemperatuur. Het is geen ziekte maar een natuurlijke reactie van het lichaam om een infectie te bestrijden.

Grijp niet automatisch naar een geneesmiddel als je kind koorts heeft, hoewel in sommige gevallen een geneesmiddel wel noodzakelijk is.

### HEEFT JE KIND KOORTS? WAT KUN JE HIERAAN DOEN?

Ongeacht de leeftijd van het kind, pas eerst de volgende tips toe:

- laat het kind regelmatig en voldoende **drinken**;
- **dek** het **niet te warm toe**;
- zorg ervoor dat de **temperatuur in de slaapkamer niet hoger ligt dan 20 °C**.

### Specifiek geval van jonge kinderen die al koortsstuipen gehad hebben.

Laat de koorts niet stijgen: dien een koortswerend middel toe zodra de lichaamstemperatuur hoger is dan 38 °C.

### Wat kun je doen als de koorts hoger dan 38,5 °C is of slecht verdragen wordt?

Ongeacht de leeftijd van het kind wordt aangeraden om onmiddellijk een koortswerend geneesmiddel toe te dienen.

### WANNEER GA JE NAAR DE DOKTER?

De verdere aanpak van koorts is afhankelijk van de leeftijd van je kind.

#### **Pasgeborenen en baby's jonger dan drie maanden, met een lichaamstemperatuur hoger dan 38 °C.**

Laat je baby meteen door een arts onderzoeken.

#### **Zuigelingen tot twee jaar die zich nog niet duidelijk kunnen uitdrukken.**

Raadpleeg een arts wanneer:

- de **algemene toestand** van het kind **alarterend** is: als je kind lastig is, veel kreunt, zich duidelijk niet goed voelt ...
- je kind één of meer **ongewone symptomen** vertoont: uitslag, braken ...
- de **koorts niet zakt** ondanks de inname van correct gedoseerde koortswerende geneesmiddelen.

#### **Oudere kinderen die zich duidelijk kunnen uitdrukken.**

Raadpleeg een arts wanneer:

- je kind klaagt over **felle pijn** zoals hevige hoofdpijn of buikpijn;
- de **lichaamstemperatuur hoger** is dan **39 °C** en **niet zakt** ondanks de inname van correct gedoseerde koortswerende geneesmiddelen.

### WAAROP MOET JE LETTEN ALS JE JE KIND EEN KOORTSWEREND GENEESMIDDEL MOET TOEDIENEN?

Geneesmiddelen die de koorts doen zakken, verlichten weliswaar de ongemakken maar ze nemen de oorzaak niet weg.

Paracetamol is doorgaans het eerste middel dat toegediend wordt om koorts te behandelen bij kinderen. Ook andere geneesmiddelen, zoals ibuprofen, mogen gebruikt worden.

- Lees aandachtig de **bijsluiter** alvorens een geneesmiddel toe te dienen.
- Hou je steeds strikt aan de **dosering** voorgeschreven door de arts of aanbevolen in de bijsluiter of door de apotheker.

De dosis is **niet zo zeer afhankelijk van de leeftijd van het kind, maar van het lichaamsgewicht**. Gebruik steeds het doseerhulpmiddel (lepel, spuit, pipet ...) dat met het geneesmiddel meegeleverd wordt.

